



Des problématiques sous-jacentes : La perception intérieure est-elle en résonance avec la réalité extérieure, le monde intérieur peut-il être confondu avec le monde extérieur ?  
Jusqu'à quelle profondeur peut-on descendre en soi, est-ce une question de temps ou une disposition intérieure ?

**Sujet : [Que peut-on attendre de la méditation ? \(forum ici\)](#)**

[www.cafesphilo.org](http://www.cafesphilo.org)