



LIRE LA CARTE DU CENTRE, VERS LA PERIPHERIE ET LE HAUT

Question subsidiaire : De quoi ai-je besoin pour m'aider ?

De pratiquer des méditations, de consulter un thérapeute, d'ouvrir un livre et de m'instruire, d'écrire ma propre histoire, de courir, de nager, de marcher, de parler à un ami, etc.?

Sujet du 07.07.2014
[Faut-il et peut-on se débarrasser des cauchemars ?](http://www.cafesphilo.org)
www.cafesphilo.org